



Maison de bien-être



*Pour une beauté naturelle, experte et engagée*

# BIENVENUE

Je suis Aurélie, la créatrice d'UNUA. J'ai imaginé ce lieu **au cœur de Pessac** comme un espace ouvert, lumineux et apaisant, où l'on prend le temps de respirer, de se recentrer, de revenir à l'essentiel.

**UNUA** n'est pas un simple centre de beauté : c'est un sanctuaire holistique, où **le soin de soi s'allie naturellement au respect de la planète**. Ici, chaque geste, chaque rituel, chaque produit a été choisi avec conscience, pour que le bien-être rime avec écoresponsabilité.

Le nom UNUA, qui signifie « **premier** » en langue universelle, porte en lui un message doux mais essentiel : **vous êtes votre propre priorité**. Prendre soin de soi, c'est nourrir son corps, apaiser son esprit et retrouver l'équilibre, tout en respectant le monde qui nous entoure.

À travers chaque soin, je vous invite à ralentir, à savourer l'instant, à faire de ce moment une parenthèse précieuse, une harmonie retrouvée entre vous, la nature et le temps qui s'arrête enfin un peu.



## NOS MARQUES

Chez Unua, nous croyons à la beauté qui respire le vrai et le vivant.

Loin des cosmétiques conventionnels saturés d'additifs et de conservateurs, nous faisons le choix de formulations qui respectent votre peau et la nature.

Nous collaborons avec des artisans passionnés comme **Lia Cosmétiques**, **Autour du Bain** et bientôt **Soin de Soi**, qui réinventent le soin à travers des créations bio, locales et inspirées par les richesses végétales.

Leurs produits révèlent des textures douces, des senteurs délicates et des rituels simples qui reconnectent aux sens, tout en préservant l'équilibre de notre planète.

UNUA, c'est l'expérience d'une beauté sincère, où chaque geste de soin devient un instant de plaisir et de bien-être.



# LES SOINS SIGNATURE FLORÉAL

Ils associent expertise, gestuelles raffinées et protocoles complets pour une expérience d'exception.

## Le Signature Floréal

75 min - 113 €

Un soin sur-mesure pour redonner éclat et vitalité à la peau. Détox, réoxygénation et actifs anti-âge végétaux pour une peau plus lisse, ferme et lumineuse. Le rituel associe double nettoyage, gommage, masque ciblé et massage visage-cuir chevelu pour une profonde relaxation.

## Le Massage du visage Kobido & Gua Sha

45 min - 75 €

L'alliance de deux traditions ancestrales pour **un visage tonifié, détendu et lumineux**. Le **Kobido stimule** et **raffermit**, le Gua Sha draine et détoxifie. Ensemble, ils offrent **éclat, fermeté** et une **profonde relaxation**.



Nos conseils

*Parce que le bien-être se construit dans la régularité, nous avons imaginé **des cures** et **des abonnements** de soins personnalisés. Plus de renseignements auprès d'Aurélie.*

## LES SOINS DU VISAGE FLOREAL

Floréal, mois de la floraison, symbolise le renouveau et l'éveil de la beauté naturelle. C'est dans cet esprit qu'Aurélie a conçu une gamme de soins entièrement sur-mesure, pour répondre aux besoins réels de la peau et lui redonner tout son éclat naturel.






# LES SOINS ESSENTIELS FLORÉAL

Pensés comme une base douce et efficace, ces soins sont là pour **entretenir la peau au quotidien**, la révéler et l'aider à s'épanouir

## L'Essentiel Floréal

50 min - 82 €

Un rendez-vous de routine pour prendre soin de votre peau au naturel.

 Nos conseils

*Il est idéal pour entretenir l'éclat et l'équilibre de la peau entre **deux Soins Signature Floréal**, tout en vous offrant une pause ressourçante.*

## L'Eveil Floréal

30 min - 56 €

Un rendez-vous pour **faire le point sur vos habitudes**, établir un **diagnostic personnalisé** et vous guider vers une **routine plus saine et respectueuse**. Le soin se termine par un double nettoyage et un masque réconfortant, pour offrir à votre peau la douceur d'un premier pas vers le naturel.

## Le Massage du visage Kobido

30 min - 56 €

Massage liftant japonais du visage et du décolleté. Grâce à des gestes précis et énergétiques, il **redessine l'ovale**, **détoxifie la peau** et lui **redonne éclat** et vitalité





## NOS MASSAGES BIEN-ETRE

Chez UNUA, nous voyons le bien-être comme un équilibre précieux entre le corps et l'esprit. Chaque massage, est une invitation à vous recentrer, à relâcher les tensions et à retrouver votre énergie

## LES MASSAGES HARMONIE

Chaque massage est unique et s'adapte à vos envies et à vos besoins du moment. Le choix de la durée devient alors une invitation à l'écoute de soi

Une pause douce et ciblée, parfaite pour détendre une zone précise ou découvrir l'expérience.

30 min - 54 €

Un temps complet pour relâcher les tensions diffuses et retrouver un équilibre général.

50 min - 82 €

Pour un relâchement en profondeur, idéal si le stress ou la fatigue se fait sentir et que votre corps a besoin de se reconnecter à lui-même.

75 min - 113 €

Une parenthèse complète, pensée pour libérer les tensions ancrées, apaiser le corps et l'esprit, et offrir un véritable espace de calme intérieur.

90 min - 135 €



### Nos conseils

*Commencer votre expérience bien-être par un gommage du corps.*

## LES MASSAGES LÉGÈRETÉ

Ce massage drainant est pensé pour stimuler la circulation, alléger les jambes et offrir une agréable sensation de fluidité. Selon vos besoins, deux durées s'offrent à vous :

Une pause efficace et ciblée, idéale pour délasser rapidement les jambes lourdes et retrouver une sensation immédiate de légèreté.

30 min - 56 €

Un travail plus approfondi, parfait si vos jambes sont très fatiguées ou que la sensation de lourdeur est installée. Ce temps supplémentaire permet d'affiner les gestes et de renforcer l'effet drainant et revitalisant.

45 min - 75 €

### Quel temps voulez-vous vous consacrer ?

laissez-vous guider par vos sensations. Certaines personnes se sentent pleinement détendues après 30 minutes, tandis que d'autres bénéficieront d'un temps plus long pour un relâchement total. L'essentiel est de choisir ce qui correspond à votre moment présent, pour un bien-être sur-mesure.





# LES MASSAGES COMPLÉMENTAIRES

Des soins adaptés aux besoins spécifiques : le massage prénatal, pour accompagner la future maman en douceur, et le massage homme, pensé pour relâcher les tensions et restaurer l'énergie.

## Le massage bien-être prénatal

Car le bien-être de votre bébé passe aussi par le vôtre, Nous avons conçu un soin spécial pour les futures mamans comme un cocon de détente et de bienveillance pendant votre grossesse (à partir du deuxième trimestre)

## Le massage bien-être homme

Des massages ciblés et efficaces pour relâcher les tensions, améliorer la récupération et retrouver force et vitalité.

30 min - 52 €

50 min - 82 €

## Nos gommages corps\*

Gommage grains de prune de Gascogne

Gommage au sucre

Gommage Moka (décembre 2025)

**30 min - 39 €**

\*En complément d'un soin







## LES RITUELS DE SAISON

À chaque saison, un rituel unique voit le jour.  
Inspiré des traditions du monde ou des bienfaits  
de la nature du moment, il accompagne le corps  
et l'esprit en douceur, au rythme du cycle naturel

## LES RITUELS SIGNATURE

Un rituel est bien plus qu'un soin : conçu comme  
des expériences uniques, nos rituels allient  
expertise, gestes précis et savoir-faire holistique  
pour offrir bien plus qu'un moment de détente :  
Plus qu'un soin, un rituel est une expérience  
sensorielle et sur-mesure, alliant expertise et  
lâcher-prise

### Le petit Rituel SIGNATURE

Massage du dos - soin du visage Floréal	60 min - 90 €
--	---------------

### Le Rituel SIGNATURE

Gommage dos - massage du dos & soin du visage floréal	75 min - 120 €
--	----------------

### Le grand Rituel SIGNATURE

Gommage corps - massage Harmonie & soin du visage Floréal	90 min - 160 €
--	----------------

### Le Rituel SAKURA

Massage du dos - soin du visage Floréal & massage KOBIDO	75 min - 120 €
---	----------------

Massage du dos ou des jambes  
Parfait pour compléter un soin visage signature

15 min-20 €

Pose d'un masque éclat  
idéal pour compléter un massage KOBIDO.

10 min-11 €

Masque éclat pour les yeux  
À associer à tout soin visage et même pendant une  
épilation des sourcils.

10 min-11 €

Soin réparateur des mains au karité  
Idéal pour tous nos soins bien-être

15 min-20 €

Massage crânien relaxant  
À ajouter à un soin visage, ou un massage harmonie de 30  
min.

15 min-20 €

Massage des pieds et points réflexes  
Parfait pour ajouter pendant un soin du visage Floréal

15 min-20 €

Gommage du dos ou des jambes  
À associer à un massage harmonie de 75 min ou 90 min

15 min-20 €

Rituel d'ancrage olfactif *-bientôt disponible-*  
Une synergie d'huiles essentielles choisies pour vous  
recentrer, apaiser l'esprit et harmoniser vos énergies

10 min-11 €

## PROLONGER L'EXPÉRIENCE

Prolongez l'expérience de votre soin avec nos rituels complémentaires, pensés pour intensifier la détente et prolonger les bienfaits. Laissez-vous emporter un peu plus longtemps dans cet instant de bien-être absolu.



## NOS EPILATIONS Ecologiques & naturelles

Parce qu'un geste de beauté peut aussi être respectueux de la peau et de l'environnement, nos épilations privilégient des méthodes douces et durables. Caramel, fil ou cire bio : des techniques traditionnelles revisitées pour offrir efficacité, confort et naturel.

## EPILATION ECOLOGIQUE

Inspirées de traditions ancestrales, ces techniques naturelles offrent une alternative douce et respectueuse pour la peau.

L'épilation au caramel, 100 % naturelle, laisse la peau lisse et apaisée, tandis que l'épilation au fil redessine avec précision les lignes du visage, idéale pour les zones délicates. Deux méthodes écologiques qui allient efficacité, authenticité et confort.

### EPILATION A L ORIENTALE

Aisselle	20 €
Bras	21 €
Demi jambes /cuisses	26 €
Maillot simple / échancré	20 €
Maillot semi intégral /intégral	35 €

### EPILATION AU FIL

Reconstruction sourcils	24 €
Sourcils	18 €
Lèvres/menton	15 €

**A partir de 3 zones : 10 % de réduction.**



# EPILATIONS TRADITIONNELLES À LA CIRE

Nous travaillons avec les cires naturelles Allo Nature, pionnières en soins épilatoires bio.

🌿 Une cire sans bande au karité, ricin et cire d'abeille pour les zones sensibles (maillot, aisselles, visage).

🌿 Une cire fluide au sucre 100 % naturelle pour le reste du corps. Des soins respectueux de la peau, qui réduisent les risques d'allergies et assurent une épilation douce.

Reconstruction sourcils	22 €
Sourcils	15 €
Lèvres/menton	12 €
Aisselles	18 €
Bras	22 €
Demi jambes /cuisses	22 €
Jambes entières	33 €
Maillot simple / échancré	18 €
Maillot semi intégral / intégral	29 €
Dos/Torse (homme)	26 €

A partir de 3 zones : 10 % de réduction.



# LE PLAISIR D'OFFRIR

## PENSEZ-Y

Un cadeau à offrir ?

Un cadeau bien-être est toujours très apprécié. Pour Noël, un anniversaire, la saint Valentin, la fête d'un être cher ou simplement pour dire Merci, votre institut de beauté UNUA vous propose une infinie de possibilité de faire plaisir .

Aurélie sera entièrement dévouée au bien-être et au confort de la personne à qui elle prêtera une oreille attentive afin qu'elle passe un agréable moment de détente et de déconnexion.

Pour une meilleure prise en charge et de répondre au mieux à votre demande, l'achat de carte cadeau se réalise sur le site internet ou par prise de rendez-vous pour un achat à l'institut.

Aurélie vous remercie de lui faire confiance et elle est honorée de pouvoir donner du bien-être à vos proches.



## RÉSERVATION ET ANNULATION

Vous pouvez annuler ou reporter votre rendez-vous sans frais jusqu'à 48 heures avant la date prévue. Passé ce délai, la prestation sera due et le montant correspondant sera débité (conditions valables aussi pour les cartes cadeaux et les cures).

Nous vous invitons à vous présenter 5 minutes avant l'heure fixée de votre rendez-vous. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin afin de ne pas impacter les clients suivants.

Les réservations avec une carte cadeau s'effectuent uniquement par mail ou par téléphone.

Les horaires de l'institut sont susceptibles d'évoluer. Par précaution, si vous ne disposez pas de rendez-vous, nous vous invitons à contacter l'institut par téléphone et à laisser un message afin de confirmer la disponibilité avant votre venue.

L'achat de cartes cadeaux et de produits est également possible sur rendez-vous, par SMS ou directement sur notre site internet.



# Maison de bien-être



28 rue André Pujol

33600 Pessac

07 77 31 90 03

[bienvenue@unua-institut.fr](mailto:bienvenue@unua-institut.fr)



unuainstitut



unuainstitut



unua-institut.fr